

Sponsoren

Quizpreise

Erlebnis Gesundheit



SHAPING the FUTURE with PLASTICS



1. Preis

Gesundheitswoche für 2 Personen im ****Hotel „SIMON - das Vitalhotel“ in Bad Tatzmannsdorf

2. Preis

Wohlfühl-Urlaub mit zwei Übernachtungen für zwei Personen im exklusiven Hotel Spa in Laa a.d. Thaya

3. Preis

Wohlfühl-tage im Dungal Bio-Vital Hotel mit zwei Übernachtungen für zwei Personen in Gars am Kamp

– sowie weitere wertvolle Preise!

Informationen über die weiteren Preise erhalten Sie während der Gesundheitsmesse im Foyer der Körnerhalle.

Die Stadtgemeinde Schwechat bedankt sich herzlich bei sämtlichen Sponsoren und Spendern!

Körnerhalle Schwechat
20. u. 21. Oktober 2006
Freitag: 8.30 bis 20 Uhr
Samstag: 10 bis 18 Uhr



... mit Pat Zapletal

- 27 AusstellerInnen
- Vortragsreihe
- Freier Eintritt ...

SCHWECHAT

Eigentümer und Verleger (Medieninhaber):
Stadtgemeinde Schwechat,
2320 Schwechat, Rathausplatz 9
Redaktion: Abt. II
Hersteller: Medienhaus Bürger,
Reinhartsdorfgasse 23, 2320 Schwechat



Da flehen die Menschen die Götter an um Gesundheit und wissen nicht, dass sie die Macht darüber selber besitzen
Demokrit, griechischer Philosoph

Programm

AusstellerInnen

Freitag, 20. Oktober

13.45 Uhr Mag. Anita Frauwallner (Café. 1. Stock)

ca. 45 Min. **Gesunder Darm – so funktioniert`s**

14.45 Uhr Dr.med.univ. Elisabeth Lahnsteine

ca. 45 Min. (Café 1. Stock)

**Für jede Wunde
gibt es eine Lösung**

15.00 Uhr **CLUBA.**

ca. 120 Min. (Seminarraum – Erdgeschoß
sowie Outdoor)

**„Nordic Walking“ –
Theorie und Praxis**

16.00 Uhr Pat Zapletal (Café 1. Stock)

ca. 50 Min. **Fitness im Alltag**

16.50 Uhr Ur-Ton Trommler (Bühne großer Saal)

17.00 Uhr **Eröffnung durch BGM Hannes
Fazekas und LR Emil Schabl
(Bühne großer Saal)**

18.00 Uhr Mag. Susanne Stiasny (Café 1. Stock)

ca. 45 Min. **Gesundheitsmanagement ist
Zustandsmanagement – wie
hängen Körper, Geist und Seele
zusammen und wie beeinflussen
sie unseren Zustand und damit
unser Verhalten**

19.00 Uhr Franz Josef Schützenhofer

ca. 45 Min. (Café 1. Stock)

**Guter Schlaf mit System –
gesund, schön und
aktiv ins hohe Alter**

Samstag, 21. Oktober

10.30 Uhr Mag. Susanne Ergott-Badawi

ca. 30 Min. (Café 1. Stock)

Jungbrunnen – Ayurveda

11.15 Uhr Mag. Susanne Stiasny (Café 1. Stock)

ca. 45 Min. **Lebensenergie – was ist das und
wozu ist sie so dringend notwendig**

12.10 Uhr **NÖGKK** – Mag. Roman Ruzicka

ca. 45 Min. (Café 1. Stock)

**Wohlbefinden durch optimale
Ernährung**

13.00 Uhr Mag. Anita Frauwallner (Café. 1. Stock)

ca. 45 Min. **Gesunder Darm – so funktioniert`s**

14.00 Uhr Pat Zapletal (Café 1. Stock)

ca. 60 Min. **Gesundheit und Stressbewältigung
durch Fitness**

15.00 Uhr **NÖGKK**

ca. 120 Min. (Seminarraum – Erdgeschoß sowie
Outdoor)
„Nordic Walking“ – Theorie und Praxis

15.45 Uhr **CLUBA.** (Seminarraum Erdgeschoß)

ca. 30 Min. **„Body + Mind“ – voll im Trend**

16.00 Uhr Franz Josef Schützenhofer (Café 1. Stock)

ca. 45 Min. **Guter Schlaf mit System – gesund,
schön und aktiv ins hohe Alter**

16.45 Uhr **CLUBA.** Aerobic + Dance Show

(Bühne großer Saal)

17.00 Uhr **Ziehung Quiz (attraktive Preise)**

(Bühne großer Saal)

- **Doris Baudisch** Wien
- **Borealis** Schwechat
- **Bräunungs- und Schlankheitsstudio** Schwechat
- **Paul Bständig GmbH** Wien
- **Alexandra Bulla** Wien
- **Club A.** Schwechat
- **Cris Con/Fit-Company** Wien
- **Facility Objektmanagement und Service GmbH** Schwechat
- **Grander-Technologie u.v.o. Vertriebs GmbH** Seefeld
- **Guter Schlaf mit System** St. Peter a.O.
- **Lebe Gesund Natur Versand** Wien
- **Liber Novus Blaschke KG** Wien
- **DDr. med. univ. Christian Loicht** Schwechat
- **Mannsmed** Schwechat
- **Verein Mariposa** Schwechat
- **Medivital** Wien
- **Meller Bernhard** Himberg
- **Naturfreunde Schwechat** Schwechat
- **NÖGKK**
- **Praxisgemeinschaft O.L.Y.M.P.** Wien
- **Elisabeth Reiger - Shiatsu** Schwechat
- **Rotes Kreuz Schwechat** Schwechat
- **Smith & Nephew** Schwechat
- **Stadtapotheke** Schwechat
- **SVS** Schwechat
- **Ur-Ton Trommelzentrum Wien** Wien
- **Wieder Aktiv - Zentrum für Physiotherapie** Schwechat